



Comune di Abbiategrasso



Associazione ICEBERG  
ABBIATEGRASSO - Via Pavia, 44



### *Descrizione sintetica del progetto:*

ICEBERG, presente su un territorio vasto come quello dell'Abbatense e del Magentino rileva il bisogno da parte delle famiglie di persone con disagio psichico di essere accolte e ascoltate, insieme al proprio congiunto, in quanto spesso *si sente sola* ad affrontare la malattia mentale che li ha colpiti.

La famiglia ha necessità di capire come affrontare la paura e l'angoscia del momento.

Ha diritto di conoscere come sono organizzati i servizi che il territorio offre.

Tutto ciò potrebbe favorire l'incontro tra le famiglie, operatori e utenti a beneficio del malato stesso con una ricaduta positiva nei rapporti interpersonali.

### *Obiettivo specifico:*

Informare e formare i familiari sui servizi dell'Unità Operativa di Psichiatria e del Dipartimento di Salute Mentale sulle opportunità offerte dal territorio Abbatense e Magentino e come poterle utilizzare.

Iniziare un percorso di "alleanza" e di "fare assieme" per ottimizzare le risorse presenti con la partecipazione attiva dei familiari.

### *A chi si rivolge:*

Ai familiari di malati con disagio psichico e volontari.

### *Posti disponibili:*

Fino a 30 partecipanti.

# PROGRAMMA CORSO

Abbiategrasso - Via Pavia, 44

DALLE ORE 8,30 ALLE ORE 12,30

DATA	ARGOMENTO
5 Marzo 2011	Organizzazione del CPS e percorsi di cura
26 Marzo 2011	Rapporto tra CPS e Servizio Inserimento Lavorativo
16 Aprile 2011	La Cooperativa sociale e rapporti con i Servizi
14 Maggio 2011	I percorsi riabilitativi residenziali
4 Giugno 2011	Empowerment: la parola agli utenti e ai familiari

Interverranno operatori dell'U.O. di Psichiatria di Abbiategrasso e Magenta, Cooperative sociali, operatori del Servizio Inserimento lavorativo, Piano di Zona di Abbiategrasso e Magenta, volontari dell'Associazione ICEBERG e utenti di Saronno, Legnano e Garbagnate.

# MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è *gratuito*

Per iscrizioni e informazioni contattare la  
segreteria organizzativa ai numeri 339.1547510 / 349.2134887  
entro il 3 marzo 2011

## Referenti operativi del progetto:

Adriana Olivari

Anna Mariani

ICEBERG Associazione familiari e amici malati psichici – ONLUS –  
E mail: [iceberg.associazione@libero.it](mailto:iceberg.associazione@libero.it)

*La psiche è come un iceberg: la parte superficiale è molto meno rilevante  
della parte sommersa, immensa e misteriosa.  
(Metafora dell'iceberg di T. C. Fechner)*