



**Provincia
di Milano**



Comune di Motta Visconti

CORSO

**ORGANIZZATO DALLA PROVINCIA DI MILANO
SETTORE AGRICOLTURA**

DUE SERATE DI INFORMAZIONE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE PER GENITORI/CONSUMATORI

Le due incontri hanno l'obiettivo di trattare il tema dell'alimentazione ponendo l'attenzione al rapporto tra la persona e il cibo dal punto di vista culturale, sociale e psicologico.

Il primo incontro affronta i miti alimentari: credenze veicolate a livello popolare e dai mass media sul cibo e la nutrizione, chiarendone i fondamenti di verità.

Il secondo incontro allarga la tematica dell'alimentazione agli aspetti psicologici e sociali che possono influenzare lo stile e il comportamento alimentare del bambino e dell'adulto.

Ma sarà vero? Credenze e significati dell'alimentazione.

1° Incontro

- *Falsi miti dell'alimentazione e indicazioni nutrizionali.*

27/03/2009 VENERDI' - ORE 21.00

Relatore: Dr.ssa Ferlin Monica – Tecnologo Alimentare

2° Incontro

- *La persona e il cibo: un altro modo di fare educazione alimentare.*

03/04/2009 VENERDI' - ORE 21.00

Relatore: Dr.ssa Galeotti Anna – Psicologo

Gli Incontri si terranno presso la Sala Consiliare del Comune – P.zza San Rocco 9/a – Motta Visconti.