



LEGAMI DI CURA

SISTEMA DI INTERVENTI PER LA PERMANENZA A CASA DEL MALATO DI ALZHEIMER

*Progetto approvato e cofinanziato da Fondazione CARIPLO, a valere sul Bando Anziani
"Potenziare le risposte ai bisogni degli anziani e delle loro famiglie"*

Il progetto ha lo scopo di **sostenere la cura a domicilio dei malati di Alzheimer e di demenze correlate**. Si rivolge a famigliari (caregiver informali) e ad assistenti famigliari (badanti, caregiver formali) che svolgono il lavoro di cura e ai malati.

Consiste nella realizzazione di un sistema di interventi integrato, costruito col contributo di competenze tra loro complementari degli enti partner, che sono: **Piccolo Principe** cooperativa sociale Onlus (capofila), **A.I.M.A. Milano Onlus** (partner), Associazione **AMALO Arcenciel** (partner).

Si svolge nel territorio del comune di Milano e in alcuni comuni limitrofi.

Tutti i servizi sono gratuiti.

Per i **famigliari e gli assistenti famigliari (badanti)** che hanno bisogno di **informazioni sulla malattia e sui servizi disponibili sul territorio** e per **accedere ai servizi del progetto** di seguito descritti sono disponibili:

- il numero telefonico di **A.I.M.A. Milano Onlus 0283241385**,
- il numero verde del servizio **Concura di Piccolo Principe 800185048**,
- il sito WEB dedicato da **Amalo Arcenciel 800139437 – 3898392080**.

Per i **famigliari** che sentono il bisogno di **confrontarsi sulla relazione di cura o di avere un sostegno psicologico**, presso la sede di A.I.M.A Milano è possibile accedere a:

- colloqui di counselling,
- gruppi di sostegno per famigliari.
- Alzheimer Cafè, incontri ricreativi a cui partecipano i famigliari con il loro malato, per svolgere insieme attività piacevoli (ballare, giocare, ascoltare musica) con merenda (15 incontri quindicinali all'anno presso la RSA Gerosa Brichetto in via Mecenate 96 a Milano).



A **famigliari, operatori e cittadini** è dedicata l'attività di **informazione e formazione** "Conversando d'Alzheimer", incontri formativi tenuti da professionisti ed esperti, che trattano alcuni degli aspetti più significativi della malattia, per informare e condividere dialogando delle questioni che maggiormente stanno a cuore (5 incontri mensili all'anno presso Circolo Bentivoglio, in via Bellezza 16 a Milano).

A supporto delle **famiglie** che **cercano un assistente familiare (badante)** Piccolo Principe fornisce **un aiuto competente per l'inserimento lavorativo**:

- accompagnamento alla scelta e all'assunzione dell'assistente familiare, monitoraggio e tutoraggio dell'inserimento lavorativo.

Per gli **assistenti familiari (badanti) impegnate nel lavoro di cura** l'Associazione Amalo Arcenciel, in collaborazione con Piccolo Principe, mette a disposizione:

- circoli di studio per confrontarsi sulle questioni che riguardano il lavoro di badante (2 edizioni all'anno della durata di 30 ore);
- formazione on job (direttamente a casa) realizzata da formatori esperti sui temi necessari alle esigenze del singolo caregiver o assistito (60 ore di interventi);
- gruppi di automutuo aiuto come momento di condivisione di sostegno personale (incontri a cadenza quindicinale);
- laboratori ludico-terapeutici per malati, organizzati nello stesso luogo e nello stesso tempo dei circoli di studio e dei gruppi di automutuo aiuto, in modo da offrire ai malati momenti piacevoli e agli assistenti familiari la possibilità di partecipare agli interventi a loro dedicati, senza gravare sull'organizzazione familiare.

Per ulteriori informazioni sul progetto contattare:

- Piccolo Principe cooperativa sociale Onlus, referente per Legami di cura: Grazia Macchieraldo
0258111712 info@piccoloprincipeonlus.org www.piccoloprincipeonlus.org www.concura.eu
- A.I.M.A. Milano Onlus, referente per Legami di cura: Antonella Consonni
0283241385 aimamilano@gmail.com www.aimamilano.org
- Amalo Arcenciel, referente per Legami di cura: Amadio Totis
3898392080 – 800.135437 legamidicura@amalo.it www.amalo.it