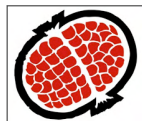




Genitori si cresce



Appuntamenti quindicinali destinati a futuri genitori e genitori in cerca di informazioni sul tema della nascita, della maternità e della paternità nei primi mesi di vita volti a dare informazioni e spunti di riflessione su quelli che sono alcuni degli argomenti cardine dell'essere genitori.

Durata: 2 ore cad.

Costo: GRATUITO + 15 € tessera associativa

Totale incontri: bimensile fino a metà giugno

I corsi sono tenuti da: PEER COUNSELOR, OSTETRICA, IBCLC

La tessera associativa, del valore di 15 € da diritto ad alcune convenzioni come:

- accesso gratuito alla biblioteca de "Il Melograno"
- accesso gratuito al prestito fasce dell'associazione
- possibilità di frequenza dei corsi
- accesso ad una lista di esperti a prezzo agevolato per consulenze domiciliari



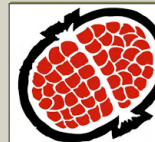
CORSI IN PARTENZA A MARZO, APRILE E MAGGIO!!

Contattaci per avere tutte le informazioni!

*IL MELOGRANO DI MILANO SUD
CENTRO INFORMAZIONE MATERNITÀ
E NASCITA*

377 7087117

INFO.MELOGRANO@GMAIL.COM



IL MELOGRANO DI MILANO SUD
con il patrocinio del
Comune di Motta
Visconti



ORGANIZZA



PERCORSI PER FUTURI E NEO-GENITORI

Corsi volti ad offrire formazione e informazione ai futuri e neo-genitori di Motta Visconti(MI) e zone limitrofe



Corso di accompagnamento alla nascita



Corso di accompagnamento al parto per future mamme. Il corso comprende una parte di condivisione, informazione ed ascolto attivo ed una parte di movimento ludico-creativo. Sarà rivolto a mamme in attesa negli ultimi mesi di gravidanza e comprende anche un



incontro dopo il parto per ritrovarsi e condividere insieme alle compagne l'esperienza della nascita e dei primi giorni con il bambino. In ogni gruppo sarà possibile concordare l'eventuale presenza dei papà ad un incontro secondo disponibilità e desideri delle coppie.

Durata: 2 ore cad. circa

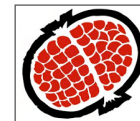
Costo: 100 € + 15 € tessera associativa

Totale incontri: 8 + 1

I corsi sono tenuti da: OSTETRICA



Corso di massaggio infantile



Corso di massaggio infantile dove l'insegnante accompagna i genitori nell'insegnamento del "tocco buono". Il corso prevede una parte teorica e una pratica.



Il tatto è il primo senso che si sviluppa nel feto. Il massaggio può rappresentare una grande possibilità di crescita, di comunicazione e apprendimento fin dalla nascita del nuovo nato. Con il massaggio i genitori possono imparare a conoscere una nuova via di comunicazione con il proprio piccolo che può essere molto utile in caso di coliche o irrequietezza.

Durata: 1,5 ore cad. circa

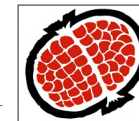
Costo: 50 € + 15 € tessera associativa

Totale incontri: 4

I corsi sono tenuti da: INSEGNANTE
MASSAGGIO INFANTILE AIMI



Cerchio di donne - Incontri dopo nascita



Incontri per neo mamme con i loro bambini a cadenza settimanale. Nel corso le mamme troveranno uno spazio raccolto dove condividere il vivere quotidiano, dove informarsi e discutere di tutto quel che riguarda i primi mesi di vita con il loro bambino e dove trovare conforto, accoglienza e risorse per affrontare i piccoli problemi e dubbi dell'essere mamma e dell'essere genitori. Durante il corso verranno proposti momenti di riflessione su allattamento, crescita e sviluppo, svezzamento e alimentazione complementare, sonno del bambino, ritorno della fertilità e temi comunque legati alla maternità.

Durata: 2 ore cad.

Costo: GRATUITO + 15 € tessera associativa

Totale incontri: settimanale fino a metà giugno

I corsi sono tenuti da: PEER
COUNSELOR, OSTETRICA, IBCLC