

A.S. 2018-2019

REV 24.10.2018

COMUNE DI MOTTA VISCONTI  
MENU INVERNALE VEGANO



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTINA	RISOTTO ALL'OLIO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	PASTA AL POMODORO
	INSALATA DI BORLOTTI	LENTICCHIE IN UMIDO (SECONDO PIATTO)	GATEAUX DI CECI VEG	TOFU OLIO E SALE	INSALATA DI FAGIOLI CANNELLINI
1	FAGIOLINI SALTATI	INSALATA DI PATATE	INSALATA MIX	CAROTE JULIENNE	MACEDONIA DI VERDURE
	FRUTTA FRESCA	TORTA DELLO CHEF (NO LATTE UOVA BURRO)	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	MACEDONIA FRUTTA
	PASTA AL POMODORO E OLIVE	LASAGNA DI PATATE	CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI	RISO E PREZZEMOLO	PASTA AL PESTO NO FORMAGGIO
	LENTICCHIE IN UMIDO	INSALATA DI CANNELLINI	TOFU OLIO E SALE	LENTICCHIE IN UMIDO (SECONDO PIATTO)	INSALATA DI FAGIOLI BORLOTTI
2	CAROTE AL FORNO	INSALATA MISTA	FINOCCHI E MAIS	CAROTE AL FORNO	FAGIOLINI E PATATE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI	PASTA ALL'OLIO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL RAGU' VEGETALE	RISOTTO INTEGRALE AL POMODORO
3	BURGER DI FAGIOLI	PISELLI IN UMIDO (SECONDO PIATTO)	INSALATA DI FAGIOLI BORLOTTI	INSALATA DI CECI	LENTICCHIE IN UMIDO
	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MIX	MACEDONIA DI VERDURE	CAROTE AL FORNO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	TORTA DELLO CHEF (NO LATTE UOVA BURRO)	FRUTTA FRESCA
	PASTINA	PIZZA ROSSA	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALL'ORTOLANA	PASTA AGLI AROMI
4	INSALATA DI CECI	TOFU OLIO E SALE	BURGER DI CECI	INSALATA DI BORLOTTI	POLPETTONE DI FAGIOLI CANNELLINI VEG
	PATATE	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI	FINOCCHI	INSALATA MIX
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA : alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica (rotazione tra BANANA, YOGURT, ANANAS, ARANCIA, CLEMENTINE, UVA)