



Provincia
di Milano



Lo Sport in Rosa

Una giornata di sport dedicata alle donne



22 maggio 2011 • **Idroscalo**
dalle ore **10.00** alle ore **19.00**

L'iniziativa è **gratuita** e aperta a tutte le donne di Milano e provincia.

Parteciperanno anche militari donne in rappresentanza di Enti e Reparti dell'Esercito in Milano e un team di "cadette" della Scuola Militare Teulì.

9.00 **Ritrovo presso Infopoint ingresso Tribuna**
via Circonvallazione Idroscalo, Segrate.

10.00 Cerimonia di apertura con alzabandiera
e inno nazionale a cura della **Fanfara in congedo dei Bersaglieri di Magenta**.

18.00 A conclusione della manifestazione esibizione
degli **Sbandieratori e Musici Città di Legnano**.

Per tutta la giornata inoltre, sarà presente un'ambulanza militare, con personale infermieristico femminile.

In collaborazione con **Comando Militare Esercito "Lombardia"** e **Scuola Militare Teulì, Milano** e con:



Programma attività sportive

10 - 12

SCI D'ACQUA

Prova gratuita - *Teleski Zona Sud*

10 - 13

ATLETICA

Allenamenti di corsa con istruttori per donne e bambini
Centro sportivo Candido Cannavò

NUOTO PINNATO

Esibizione nuoto pinnato femminile - *Zona Sportiva c/o Centro FIPSAS*

GINNASTICA RITMICA

Esibizioni di atlete tra gli 8 e i 16 anni - *Zona Tribune*

15 - 18

TENNIS

Torneo open - *presso Palacus*

PALLAVOLO

Torneo open under 14 - *presso Palacus*

15 - 17

KICK BOXING

Esibizione e prove gratuite - *Zona Tribune*

SCHERMA

Esibizioni di scherma con atlete agoniste e prove gratuite - *Zona Tribune*

10 - 18

ARRAMPICATA

Prove gratuite e dimostrazioni di atleti - *Parete Arrampicata /Area Multisport*

PALLACANESTRO

Esibizioni, partite e prove gratuite - *Zona Multisport*

BEACH VOLLEY

Partite open - *Palacus*

TIRO CON L'ARCO

Prove gratuite e dimostrazioni con atlete agoniste - *Area Multisport*

CALCIO A 5

Tornei e prove gratuite - *Centro sportivo Candido Cannavò*

CANOA/KAYAK/CANOTTAGGIO

Prove gratuite - *Zona Sportiva presso Idroscalo Club*

PATTINAGGIO

Prove gratuite ed esibizioni atlete agoniste - *Area Multisport*

SOFTBALL

Prove gratuite di battuta nel tunnel - *Riviera Est*

TENNIS

Prove gratuite, lezioni e esibizioni di atleti - *Centro sportivo Candido Cannavò*

ARTI MARZIALI: KARATE, JUDO,

JIU JITSU, TAI JI QUAN

Dimostrazioni tecniche e combattimenti - *Riviera Est*

CHEERLEADING

Presenti per tutta la durata dell'evento cheerleaders con dimostrazioni di cheerleading e cheerdance, lezioni open, truccabimbi american cheer style, foto con pom pom girls

Durante la giornata Mc Donald's Segrate distribuirà un assaggio di frutta

Presso il MUBA - Sala Azzurra Riviera Est: Laboratori gratuiti per i bambini e bambine solo se accompagnati dai papà negli orari 11/14/1.6

Presso il Villaggio del Bambino è stata organizzata un'area per l'intrattenimento dei bambini e delle bambine, figli delle partecipanti, a cura di Lombardia Nuoto, in collaborazione con CESED.

Per tutta la giornata **sarà disponibile gratuitamente un trenino**, fino ad esaurimento posti, per i bambini e per i collegamenti con le varie aree.

RadioTaxiFreccia: sconto del 10% a tutte le donne e famiglie - tel.02.4000

Accrediti presso Infopoint - *Zona Tribune* • **Per adesioni ed informazioni:** tel. 02.7740 5930/5931 - 02.799101 - www.provincia.milano.it/sport - www.idroscalo.info - www.milano.coni.it